

## Le Cimici

Le "cimici" sono diventate frequente argomento di conversazione da quando è giunta tra noi la specie **Halyomorpha halys, la cimice asiatica**. Questa specie è **fitofaga**, ossia si nutre pungendo piante, fiori e frutti, ma **con il sopraggiungere della stagione fredda si avvicina alle abitazioni in cerca di un sito protetto dove svernare**. Questo comportamento è tipico di numerose specie di insetti, tra cui alcune coccinelle e mosche. Il problema ovviamente sta nella quantità di questi insetti e poiché la

cimice asiatica riesce a riprodursi in numero elevato, ci si trova a dover gestire un grande fastidio. Anche la cimice verde si comporta nello stesso modo, ma è meno diffusa e il disagio che comporta è più sopportabile e facilmente arginabile. Altre cimici che creano infestazioni in casa, appartenenti a forme svernanti, sono la cimicetta dell'olmo (*Arocatus melanocephalus*) o quella del pino (*Leptoglossus occidentalis*). In primavera alla base di altre specie di alberi o sulla loro corteccia invece

si possono osservare impressionanti concentrazioni di una cimice rossa e nera, detta anche "cimice carabiniere" (*Pyrrhocoris apterus*).

Per "cimici" quindi **non ci si riferisce solo a quelle verdi o asiatiche**, ma ad un gruppo molto vasto di insetti, i **rincoti eterotteri**, caratterizzati da un apparato boccale pungente succhiante e per lo più fitofagi (miridi, ligeidi, pirocorridi, coreidi) ma anche predatori (nabidi, reduvidi) o addirittura ematofagi (cimice dei letti).

## La cimice dei letti



Questi insetti sono eterometaboli, ossia nel corso del loro sviluppo non cambiano sostanzialmente né forma né abitudini, crescendo semplicemente di taglia e sviluppando le ali (a meno che non si tratti di specie attere).

**La cimice dei letti è una specie**

**ematofaga**, ossia si nutre di sangue del quale ha bisogno per vivere, a differenza delle zanzare le quali pungono solo per poter produrre le uova.

Questa specie si sta molto diffondendo grazie agli intensi spostamenti delle persone, è infatti chiamata la cimice

del viaggiatore, si nasconde nelle fessure del letto o in sua prossimità e di notte fuoriesce per pungere. Se si ha avuto la cattiva idea di porre la valigia in prossimità del letto, la cimice può entrarvi ed essere quindi trasportata a casa o in un altro albergo.

## La lotta

**La cimice dei letti ha sviluppato una elevata resistenza agli insetticidi** per cui i metodi di lotta più efficaci sono quelli che si basano su **shock termici o che prevedono una minuziosa ricerca dei siti di rifugio**. Questo tipo di intervento in ogni caso è bene che sia svolto da un professionista in quanto richiede esperienza e competenza, al fine di individuare tutti i siti.

**Per quanto riguarda le cimici verdi o**

**asiatiche o più in generale quelle specie che entrano in casa per svernare, la lotta più efficace consiste nel trattare le superfici sulle quali esse si concentrano**, come gli stipiti delle finestre, le tende a cappottina, i cassonetti delle tapparelle.

**I prodotti da usare devono essere ad azione residuale in quanto devono rimanere efficaci per tutto il periodo autunnale**, meglio preferire quindi formulazioni microincapsulate.

Un fattore che può essere sfruttato a proprio vantaggio nella lotta alle cimici è la conformazione della struttura a intercapedine di oggetti, come le pile di cartone, dove gli insetti svernanti si rifugiano. Quando piene di cimici il cartone può poi essere bruciato debellando gli insetti all'interno, o insacchettate e smaltite.